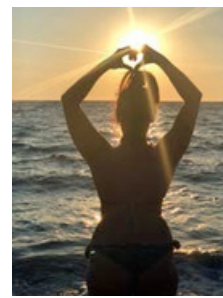




# Vital-Urlaub für mehr Lebensfreude

14.-22.6. / 21.-28.6. / 28.6.-5.7. / 13.-20.9.



## Spezielles Urlaubsangebot nur für Frauen

Dieses individuelle Urlaubs-Paket ist speziell für allein reisende Frauen zusammengestellt. Nicht nur Singles sind gern mit dabei, sondern auch unternehmungslustige Frauen, die gern mal ohne ihren Mann verreisen wollen. Es erwartet dich ein Rundumsorglos-Paket in einer Gruppe von maximal 12 Frauen im "besten Alter". Zwei erfahrenen Gesundheits-Coaches sorgen dafür, dass sich alle rundum wohl fühlen.

**URLAUBERINNEN FEEDBACKS:** Für mich war das ein wunderschöner Urlaub. Ich hab mich noch nie so gespürt, so frei gefühlt, wie in dieser Woche. Dafür möchte ich mich bei euch bedanken. Es war einfach super! Alexandra  
Ich bin begeistert!! Urlaub mit allen Sinnen – Bewegung, Tanz, Balsam für Körper, Geist & Seele. Ich gönne mir nächstes Jahr wieder eine Woche. Ingrid



**Bewegung & Entspannung:** ein Mix aus SmoveyWALK, Detox-Yoga, Pilates, NIA (Lebensfreude-Tanz), bewegte Meditation und entspannende Zen-Gymnastik. Das speziell abgestimmte Programm ermöglicht es auch untrainierten Damen, mühelos mitzuhalten oder einfach eine Pause einzulegen, wenn sie es brauchen.



**Freizeit:** Nachmittags kannst du den herrlichen, fast menschenleeren Sandstrand genießen oder bei einer Shiatsu-Behandlung oder Klangmassage im Garten entspannen. Nutze die Zeit, um Körper, Geist und Seele zu regenerieren und deine Batterien wieder voll aufzuladen! Abends essen wir gemeinsam in der Taverne.



**Strand, Garten, Umgebung:** der Urlaubsort Ag. Georgios ist im Süden der immergrünen Insel Korfu, nur 3 Min. vom Sandstrand entfernt. Unser Strandteil ist fast menschenleer und man kann neben dem türkisen, sauberen Meer kilometerlange Spaziergänge machen. Landeinwärts befindet sich ein riesiger Olivenhain und ein idyllisches altes Dorf. Das Bewegungs-Programm findet am Strand und im Garten statt.



**TERMINE 2025: 14.-22.6. / 21.-28.6.  
28.6.-5.7. / 13.-20.9.**

### PROGRAMM-KOSTEN pro Woche €430,-

Im Programm inkludiert sind alle Aktivitäten wie SmoveyWALK, Detox- & Rücken-Yoga, Pilates, NIA (Lebensfreude-Tanz), bewegte Meditation, entspannende Zent-Gymnastik und Entspannungs-Meditationen.



### REISE-KOSTEN pro Woche ab €805,-

#### Verlängerungswoche

für 1 Woche im DOPPEL-Appartement – pro Person	€805,-	€250,-
für 1 Woche im Appartement im EZ – pro Person (eigenes Schlafzimmer + gemeinsames Bad und Küche)	€925,-	€340,-
für 1 Woche im EINZEL-Appartement	€995,-	€420,-



Im Reisepreis inkludiert: Flüge ab Wien (Steuern & Flughafengebühren), Transfers in Korfu, Wohnen + Frühstück



### Direktflug nach Korfu

Ab	Fluglinie	Hinflug	Rückflug
Wien	AUA	19:30–22:20	23:00–23:50
Für die Juli Woche könnten möglicherweise folgende Flugzeiten gelten:			
Wien	AUA	12:20–15:05	15:55–16:10

### Betreut wirst du in deiner Urlaubswoche von:

**Susanne Tröstl**, Fitness-, Ernährungs- & Gesundheitscoach,  
Buchautorin, Organisatorin der Vital-Urlaube seit 2001

**Annamaria Wolfahrt**, NIA-Teacher, Yoga-Lehrerin,  
Pilates-Trainern, Klangschalen-Massage, Piano-Relax



**Buchungen** bitte an [info@amrose.at](mailto:info@amrose.at)



Für Fragen bitte Annamaria anrufen **0676/7084125**